

De Steekproef



Ik gooi hem er meteen maar even in: Dé Steekproef! In elk nummer van Massage Magazine vind je twee praktijken die bezocht zijn door een mystery guest. En geef nou maar toe, de meesten vinden het leuk om te lezen hoe een andere salon wordt beoordeeld. Totdat je zelf aan de beurt bent geweest. Dat is schrikken. Wie was het? En wanneer dan? Wie heeft

haar behandeld (als je met meerdere mensen werkt). En denk ook niet dat het voor ons altijd even prettig is, want zo nu en dan kom je minder fit naar buiten dan je naar binnen bent gegaan. Of is een masseur wel heel erg over je grenzen heen gegaan (echt, dat komt voor). Dan besef je ineens hoe kwetsbaar je bent als cliënt. Gelukkig komt zo'n slechte ervaring maar in enkele gevallen voor, want de meeste bezoeken zijn over het algemeen redelijk tot heel goed te noemen. Met deze beoordelingen gaan we overigens niet licht om. We doen het heel zorgvuldig, want ook wij zien wel in dat het soms zo'n dag kan zijn waarbij alles misgaat, wat je ook onderneemt. En dan zal je uitgerokend een mystery guest op bezoek hebben. Vandaar dat we soms besluiten om een steekproef niet te publiceren. Dat zou niet helemaal fair zijn ten opzichte van de bezochte praktijk. In de loop der tijd hebben we op heel wat massagetafels gelegen. Daarom wil ik je toch een belangrijke tip meegeven: de gastvrijheid. Want hoe goed je ook bent, als een cliënt zich niet welkom voelt, of merkt dat jij eigenlijk met tegenzin de behandeling uitvoert, dan zal de cliënt nooit tevreden zijn en terugkomen. Dat kan alleen al aan de lichaamshouding af te lezen zijn. Aandacht voor je cliënt is een groot goed, vergeet dat nooit. Zeker in een massagepraktijk waarin de cliënt zich letterlijk blootgeeft. En uiteraard denk je, bij mij zit dat wel goed, maar vergis je niet. Soms ben je in de loop der tijd bedrijfsblind geworden. Lees daarom in de steekproeven wat er goed en fout gaat in salons, daar steek je zelf een hoop van op. Wie weet zien we elkaar binnenkort!

Yvonne de Leeuw

Redacteur Massage Magazine

AGENDA 2017

28 t/m 30 januari
Vakbeurs Uiterlijke
Verzorging
Evenementenhal,
Gorinchem
www.evenementenhal.nl/verzorging

11 t/m 13 maart
Estetika Voorjaar
Brussels Expo
Brussel, België
www.estetika.be

12 maart
Lotusbours
Expo, Houten
www.lotusbours.nl

17 en 18 maart
Massage en
complementair
vakbeurs
Expo, Hoewelaken
www.sooner.nl

25 t/m 27 maart
Beauty Trade special
Jaarbeurs, Utrecht
www.beautyspot.nl

25 en 26 maart
MassageDagen en
Health & Healing
Jaarbeurs, Utrecht
www.massagedagen.nl

18 en 19 november
Internationaal
Therapeut
Expo, Houten
www.internationaaltherapeut.nl



AANDACHT VOOR DE WERKHOUING

Als er ergens aandacht is voor de werkhouding tijdens het masseren, dan is het wel in de workshops voor beroepsmasseurs van Rustpunt Massages. Masseren zonder Handen van Koert Sondorp is een absolute topper in dat opzicht. Want door de tai-chi werkhouding, in combinatie met technieken met onderarm en elleboog, ontlast je je handen, rug, nek en schouders. De technieken voelen ook nog eens heerlijk vol en compleet aan. Een must voor elke masseur die zijn eigen lijf serieus neemt en zijn of haar cliënten een heerlijke ontspanningsmassage wil bieden. Vanuit zijn expertise van Masseren zonder Handen ontwikkelde Koert Sondorp de workshop Van Keurslijf naar Masseurslijf. Deze workshop is er op gericht om jou uit je vertrouwde keurslijf in een fijn masseurslijf te helpen. Veel masseurs hebben in de loop der jaren een verkeerde werkhouding aangenomen, zonder dat ze daar erg bewust van zijn. Handen, schouders of nek gaan zeer doen. Of ze zijn (te) snel moe omdat ze zich tot het uiterste inspinnen voor hun cliënten. In deze nieuwe workshop leer je door observatie en feedback hoe je je werkhouding kunt verbeteren (www.masseurslijf.nl). Ook in andere workshops is veel aandacht voor de werkhouding. In de workshop Bolle Buiken Massage leer je een complete holistische zwangerschapsmassage. Als je weet wat je wel en niet kan en mag doen, draag je bij aan een gezonde zwangerschap, vanaf het begin tot de laatste loodjes. Naast een blok achtergrondtheorie leer je massage-, stretch- en pulstechnieken en technieken voor onderrugklachten. Verder krijg je aanwijzingen voor houdingscorrecties van de zwangere vrouw en geleide meditatie (www.bollebuikenmassage.nl). In de workshop Pulsing (dynamische massage) leer je hoe je je cliënten in een diepe ontspanning kunt brengen met zachte wieg-, rol- en stretchtechnieken. De technieken hebben in korte tijd een verbluffend ontspannend effect. Pulsing is toe te passen over de kleding of in een gewone massage (www.dynamische-massage.nl). Inschrijven voor een workshop kan via cursus@rustpuntmassages.nl of bel 06-23277762.